



AMAÇ

Üniversitemize ait Sosyal Tesis, Kantin ve kafeteryalar, konferans salonları ve Yarı Olimpik Kapalı Yüzme Havuzu hizmetiyle ilişkili enfeksiyonların ve çapraz bulaşmaların önlenmesi amacıyla Üniversitemiz akademik ve idari personel, öğrenciler ve ziyaretçiler için, uygun el temizliği yöntemlerini belirlemektir.

KAPSAM

Üniversitemiz akademik ve idari personel, öğrenciler ve ziyaretçiler için yapılan tüm işlemleri kapsar.

SORUMLULAR

Üniversitemiz akademik ve idari personeli, öğrencileri ve ziyaretçiler kapsar.

Sosyal el yıkama

Ellerin sabun ve su ile yıkanmasıdır. Bu tip yıkama ile kirler ve geçici mikrop florası uzaklaştırılır, kalıcı flora etkilenmez.

El antisepsisi

Hijyenik (antiseptik kullanarak) el yıkama veya el ovalamayı kapsar.

--Hijyenik el ovalama

Antiseptik solüsyonla veya çabuk etkili alkol çözeltileri ile ellerin kuvvetlice ovuşturulması ile yapılan el temizliğidir.

UYGULAMA

El Hijyeni

1- Sosyal el yıkama

1. Eller su ile ıslatılır, sıvı sabun avuca alınır,
2. En az 30 sn süre ile avuç içleri ve parmak araları başta olmak üzere eller tüm yüzey ve parmakları kapsayacak şekilde kuvvetlice ovuşturulur,
3. Eller su ile iyice durulanır, durulama parmak uçlarından dirseklere doğru yapılır, parmaklar yukarı gelecek şekilde tutularak, kontamine suyun dirsekten ele doğru akışı önlenir,
4. Kâğıt havlu ile kurulanır, musluk kâğıt havlu kullanılarak kapatılır,

2- Hijyenik el yıkama

1. Eller su ile ıslatılır. 3-5 ml antiseptik sabun avuca alınır.
2. Klorhekzidin kullanılıyorsa 1 dk, povidon iyot kullanılırsa 2 dk süre ile avuç içleri ve parmak araları başta olmak üzere eller tüm yüzey ve parmakları kapsayacak şekilde kuvvetlice ovuşturulur.
3. Eller su ile iyice durulanır, durulama parmak uçlarından dirseklere doğru yapılır, parmaklar yukarı gelecek şekilde tutularak, kontamine suyun dirsekten tekrar parmak ucuna akışı önlenir.

4. Eller kâğıt havlu ile kurulur, musluk kağıt havlu kullanılarak kapatılır. (Şekil 1)

Hijyenik el ovalama

1. Alkol ancak temiz şartlarda etkili olduğundan, görünür kir varsa eller su ve sabunla yıkanmalıdır.

2. Alkol bazlı solüsyon 3 -5 ml bir avuca alınır. İki el birleştirilerek tüm el yüzeyi ve parmaklara temas edecek şekilde 1 dk süre ile iyice ovuşturulur, kendi halinde kuruması beklenir.

	El Yıkama	El Antisepsisi	
		Hijyenik El Yıkama	Hijyenik El Ovma
Eller kan, dışkı, idrar ve diğer vücut sıvıları ile kontamine olduktan hemen sonra	*	*	
Eller temiz görünse bile fiziksel temas sonrasında	*	*	*
Yemekten önce	*		
Tuvaletten çıktıktan sonra	*		
Eller gözle görülür şekilde kirlendiğinde	*		

*Her seçenek birbirinin alternatifidir, birini uygulamanız yeterlidir.

