



## KİŞİSEL HİJYEN TALIMATI

1. Üretim alanına girerken ellerini bileklerine kadar dezenfekte et.
2. Üretim alanına girerken galoş giy.
3. Her tuvalet çıkışlarından sonra ellerini tırnak aralarını dezenfektanlı sıvı sabun ile yıka. Kağıt havlu ile kurula.
4. İmalat sahasına girerken üretimde kullanılan terlik, çizme veya galoş kullan. Çizme ve terlik temizliğine dikkat et.
5. İş elbiseni her gün gerekiyorsa günde iki kez değiştir.
6. El temizliği ve tırnak temizliğine dikkat et. Tırnaklarını kes, temizle, oje ve parlaticı gibi maddeler sürme. (Ayak parmakları içinde geçerlidir).
7. Saç ve sakal tıraşını olmadan işbaşı yapma.
8. Çalışma alanında sigara içme, sakız çiğneme.
9. Öksürme ve hapşırma sırasında ağzını kapat, ellerini yıka.
10. Temiz ve düzenli ol.
11. Hasta olan ve muayene sonucu hasta olduğu tespit edilen personeli gıda ile direkt temasta bulunan işlerde çalıştırma.
12. Parmaklarda kesilme, açıklık, yanma gibi durumlar görüldüğünde plastik su geçirmez bir bandaj veya yara bandı ile yarayı kapla. Yarada herhangi bir açıklık kalmasın.
13. Kontaminasyon (bulaşma) kaynağı olan herhangi bir şeye ellerini değdirdiğinde sıcak su ve sabun ile ellerini yıka.
14. Çalışma alanına girmeden önce üzerinde takılı bulunan saat, yüzük, küpe, kolye vb. takıları çıkar. Takıların üzerine kesinlikle eldiven takma.